

Dagteksten als voorbereiding voor de Maaltijd van de Heer



Open wijd je mond, Ik zal hem vullen.

Zondag 15 januari

Er is een tijd om te ontvangen en een tijd om te geven. Het is belangrijk om te weten wanneer we aandacht moeten geven en wanneer we zelf aandacht nodig hebben. Vaak zijn we geneigd om alsmaar te geven, zonder iets terug te vragen. We denken dan graag dat we er voor de ander zijn, edelmoedig, helpend. Maar als we voortdurend geven zonder te ontvangen, branden we snel op. Juist het kerstkind leert ons te ontvangen. Hij ligt hulpeloos in de voederbak en kan alleen maar ontvangen.

En wij hoeven alleen maar naar Jezus toe te komen. Heb jij de boodschap van Jezus ook ontvangen in je hart? Of ben je met de kerstdagen alleen maar drukdoenerig geweest het elkaar naar de zin te maken met eten, drinken, familie? Ben je echt de stal in geweest, in geloof, om Jezus in je leven te ontvangen? Het brood en de wijn van het Avondmaal is ook ontvangen van Jezus in jouw leven.

Om verder te lezen: Psalm 81: 9-11

Bethlehem, broodhuis

Maandag 16 januari

Jezus werd in Bethlehem geboren. Deze plaats in Israël is een van de bekendste plaatsen van het land. In het Hebreeuws is het de naam Beth-Lechem. Het Hebreeuwse woord *beth* betekent huis. *Beth* is de tweede letter van het Hebreeuwse alfabeth.

De letter heeft de vorm van een huis, dat vaste grond geeft onder de voeten, een beschuttende muur in de rug, een stevig dak boven je hoofd, en aan de voorkant is het huis open naar een mooie toekomst. Die richting gaan we op. Het woord *lechem* betekent brood. Bethlehem

betekent dus broodhuis. Het huis waar volop brood is, huis van overvloed, huis waar je samen geniet van het goede leven. Broodhuis. Is het een wonder dat Jezus in Bethlehem werd geboren? Jezus zei in Johannes 6: 35, "Ik ben het brood dat leven geeft". God heeft ons allen de weg gewezen naar het broodhuis van Bethlehem, door de engel Gabriël aan de herders en door de ster die de wijzen de weg wees. Ga naar het brood dat leven geeft.

Om verder te lezen: Matteüs 2: 4 – 6, Matteüs 26: 26

Gehoorzaam aan Jezus

Dinsdag 17 januari

Aan het avondmaal wordt brood genomen, gezegend en gebroken. Jezus deed dat bij de vijf broden en twee vissen, en ook bij het laatste avondmaal en bij de Emmaüsgangers. Wanneer wij Avondmaal vieren zijn wij gehoorzaam aan Jezus. De Kerk heeft de opdracht aanvaard om zoals Jezus aan zijn leerlingen zei, steeds weer het avondmaal te vieren. "Doe dit, telkens opnieuw, om Mij te gedenken". Gedenken is herinneren, maar het is ook meer dan dat. Gedenken is zo aan Jezus denken dat Jezus leven en Zijn sterven ook voor jou hier en nu geldt. Jezus heeft ons het avondmaal gegeven omdat Hij zichzelf van harte wil geven. Het is zijn verlangen om samen te eten aan tafel. Niet alleen toen, 2000 jaar geleden, maar ook nu. Daarom, Doe dit, telkens opnieuw, om Mij te gedenken."

Om verder te lezen: Lucas 22: 14-19

Jezus wordt aangewezen

Woensdag 18 januari

Aan het avondmaal wordt brood genomen, gezegend en gebroken. Het zijn drie belangrijke woorden. Vandaag gaat het over het eerste: 'genomen'. Jezus werd aangewezen bij zijn doop in de Jordaan (deze is Mijn zoon, Mijn geliefde). De Geest is als een duif uit de hemel op Hem neergedaald en bleef op Hem rusten. De duif is als Gods vingerwijzing, als een aanwijzing. Johannes de dooper heeft die duif gezien en wist het zeker:

Jezus is de Zoon van God. Hij heeft zich ondergedompeld in onze wereld door zijn doop in de Jordaan, zelfs tot in de dood, en Hij is opgestaan uit de doden. Jezus is uniek. Hem gedenken wij in het avondmaal. Daarom eten we bij het avondmaal niet zomaar brood. Jezus heeft zelf gezegd: "Dit is mijn lichaam." Het brood dat wij eten is gemeenschap met het lichaam van Christus". Wanneer heb jij Jezus herkend in het breken van het brood?

Om verder te lezen: Johannes 1: 29-34

Gezegend worden

Donderdag 19 januari

Jezus is door God zelf aangewezen en ook gezegend. Dat is het tweede woord (genomen, gezegend en gebroken). Toen Jezus gedoopt werd in de Jordaan kwam er een stem uit de hemel die zei: "Jij bent mijn geliefde Zoon, in Jou vind Ik vreugde." Wat is de zegen toch belangrijk. Die zegen ondersteunde Jezus tijdens zijn leven. Wat hem ook overkwam, bijval of afkeuring, die zegen is hem bijgebleven. Nooit vergat Hij dat Hij Gods geliefde Zoon was. Jezus is in de wereld gekomen om die zegen met ons te delen, om ons te laten horen en proeven dat God ook tegen ons zegt: "Jij bent mijn geliefde dochter, mijn geliefde kind, in jou vind Ik vreugde." Steeds weer mogen wij dit weten wanneer we het brood delen en eten: "Jij bent mijn geliefde kind, in jou vind ik vreugde." We zouden het immers in het leven van elke dag eens kunnen vergeten. In moeilijke tijden kunnen we wel eens het vertrouwen verliezen. Als wij dan eten van het brood en Jezus gezegende leven gedenken, dan deelt Jezus als gastheer aan tafel Gods zegen met ons.

Om verder te lezen: Marcus 1: 9-11

Gebroken worden

Vrijdag 20 januari

En dan gaat het vandaag over het derde woord, 'gebroken'. Jezus leven werd gebroken aan het kruis. Hij onderging zijn lijden en dood, omdat Hij gehoorzaam was aan de wil van de Vader. Vooraf aan de kruisiging was Hij

in de tuin van Getsemane. In zijn droefheid en hevige angst heeft Jezus op de tweesprong gestaan. Wat te doen? Maar uiteindelijk bad Hij: "Laat het niet gebeuren zoals Ik het wil, maar zoals U het wilt."

Zijn leven werd gebroken. Ook wij leven in een gebroken wereld. ook is het mogelijk dat iemand een gebroken mens is. Een hart kan gebroken zijn vanwege een verbroken relatie, of door een ziekte die niet geneest wordt, of nog anders. Als het dan zo is, dan zou het jouw weg kunnen zijn dat je je gebrokenheid aanvaard. Denk aan dat Jezus het kruis aanvaardde. In het brood van het avondmaal zijn wij verbonden met de weg van Jezus, ook ieder met zijn/haar eigen kruis.

Om verder te lezen: Matteüs 26: 36-39

Gegeven worden

Zaterdag 21 januari

Jezus is aangewezen, gezegend en gebroken en gegeven aan de wereld. Zijn leven en sterven staat ten dienste van anderen. "geliefde Zoon", dat heeft God toch gezegd. Hij heeft geleefd in Israël zo'n 2000 jaar geleden. In al Zijn woorden en daden liet Hij de liefde van God zien. Heel dit evangelie is als voedsel voor onze ziel, gegeven voor ons om naar te leven. Zijn leven werd gebroken toen Hij stierf aan het kruis. Als wij dan avondmaal vieren gedenken wij Jezus' leven en sterven. Ook met onze gebrokenheid, ja ook in de gebrokenheid van onze gemeente en onze wereld. Ook aan ons is het brood en daarin Jezus leven gegeven. Wij mogen het brood ontvangen en eten, het brood des levens. En wat wij ontvangen hebben kunnen wij doorgeven, om net als Jezus andere mensen te dienen. Eerst ontvangen, dan geven. Zo worden wijzelf, net als Jezus, gegeven als voedsel voor de mensen, om de wereld een beetje beter te maken. En als wij zo gegeven worden zegt Jezus: "Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld."

Om verder te lezen: Matteüs 28: 16-20